**Памятка для родителей**

 В последние годы в Россию заходит поток новых синтетических наркотиков, расходится по стране почтой и через интернет. Названия этих наркотиков на слэнге **спайсы** и **соли**. Бороться с ними сложно, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а также потому, что распространение происходит и через интернет. Основные потребители - молодежь 1989 – 2000 г.р. Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении и действуют в первую очередь на психику. На них не существует достоверных тестов.

 **Курительные смеси JWH**

 На слэнге - **план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, рега, дым, зеленый флаг, плюха** и т.д. - являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

Действие длиться от 20 минут до нескольких часов. Сопровождается кашлем (обжигает слизистую), сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости), мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой Визин и др. глазные капли), нарушение координации, дефекты речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки), заторможенность мышления, неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30), бледность, учащенный пульс, приступы смеха.

Дозу точно не просчитать (разные составы, формулы, концентрация) - возможны передозировки, сопровождаюшиеся тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, до потери сознания, могут привести к смерти.

**Основные признаки употребления курительных смесей**

 Подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность, до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, от контакта с родителями, отключает телефон. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности. Употребление курительных смесей - частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно он просто хотел полетать… Покупают JWH через интернет или у сверстников (в школе). Как правило, подростки заходят на сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике ключевые слова, получает контакт, списывается через скайп ( или аську), делает заказ, ему сообщают номер счета, он оплачивает через терминал, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики (на слэнге – **поднять закладку, найти клад**). Те же действия возможны ВКонтакте, Одноклассниках и т.д. Зачастую информацию считывают со стен домов, где видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер аськи, реже - телефон. Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку, если он ее не удаляет. Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, становятся заметны, у них появляется дорогие телефоны, айпады, ноуты, они лучше одеваются. Они становятся негативными лидерами, и у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить. Подросток, начавший торговать наркотиками, и использующий это занятие как способ коммуникации со старшими и самоутверждение среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно.

**Как выглядит наркотик JWH?**

 **JWH реагент (концентрат) –** это порошок, похожий на обычную соду. Его разводят и наносят (опрыскивают) на «основу». «Основа» - ромашка или любая аптечная трава. Иногда, для вязкости, перемешивают в миксере с табаком для кальянов и др. Подростки как правило берут готовый наркотик. Распространенный способ употребления курительных смесей – пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах - верный признак, что в школе употребляют наркотики). Смеси также курят через разные трубочки. Их держат при себе, и от них ужасно воняет. Прежде чем зайти домой, подросток прячет такую трубочку в подъезде (в щитке). Употребляющий курительные смеси не считает себя наркоманом. У него отсутствует самокритика, трудно идет мыслительный процесс, общается только с себе подобными, убежден, что курят все. Сначала одна – две затяжки. Затем увеличивается частота употребления. Разгоняются быстро. Начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет.

**Соли – МДПВ**

 Более страшные наркотики **МДПВ** (на слэнге - **соли, легалка, скорость, свист** и т.д). Опасность в доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, реже колют в вену), последствия самые тяжелые. Сложно просчитать дозу, при передозировке солями процент летальных исходов выше, чем при передозировке опиатами. И, самое страшное – МПДВ действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует, процесс имеет необратимые последствия.

**Основные признаки употребления солей МДПВ**

Если курительные смеси можно некоторое время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу. Под воздействием в течение несколько часов: дикий взгляд, обезвоживание, тревожное состояние (ощущение что за ним следят), дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы), отсутствие аппетита, галлюцинации (как правило слуховые), непроизвольные движения руками, ногами, головой, полное отсутствие сна, прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия хаотичны), желание делать какую-либо кропотливую работу (начинают разбирать на составляющие сложные механизмы), возникают бредовые идеи (например, поуправлять миром).Все это сопровождается искренним гонором, высокомерием и полным отсутствием самокритики. Позднее – резкая потеря веса (за неделю до 10 кг.).Вне приема наркотиков – чрезмерная сонливость (спят по нескольку суток), упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения, неопрятный внешний вид, «побочка» - лицо покрывается угревой сыпью, опухают конечности и лицо, резкий спад интеллектуальных возможностей, постоянно врет. Покупают соли по той же схеме, что и JWH (см.выше)

**Как выглядит наркотик МДПВ?**

 Кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко белого до темного. Хранят дома в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье, прячут в подъезде. У каждого есть специальная коробочка или мешочек, где хранят шприцы, капли и др. для употребления. У подростков, начинающих употреблять соли, меняется поведение. Отпрашиваются надолго из дома по разным поводам, постоянно нет дома. Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, нападает жор. Появляется подозрительность, звуковые и зрительные галлюцинации. Когда на притоне несколько человек, паранойя становится коллективной: закрывают шторы, окна и двери, всего боятся, слушают громкую, быструю музыку без слов,по ночам не спят. Употребляя дольше, пропадают из дома надолго. Не отвечают на звонки. Повышается агрессивность. Не отдают себе отчета в происходящем.Общаются свысока, с гонором. Галлюцинации становятся сильнее и могут подтолкнуть на издевательства и убийство. В таком состоянии держат под рукой оружие. Могут бросится на родителей. Никто из солевых никогда не знает сегодняшнюю дату.Часто держат при себе глазные капли «Тропикамид», «Метриоцил», «Цикломед» - добавляют в раствор, используют как пролангаторы. Под воздействием солей гипертрофируются все черты характера.

**Реабилитация**

 Солевые – самая тяжелая категория. Наркологи честно говорят, что не знают, что с ними делать. Пока больных просто прокапывают, методики лечения нет. Приходят в себя очень долго. Большинство продолжают думать только о наркотиках. Выйдя из реабилитации, стараются снова употребить в первый же день. Через день-два привозят обратно. В большинстве случаев систематическое употребление МДПВ приводит к необратимым последствиям. Методик работы с солевыми нет. Единственное – закрытое помещение, отсутствие доступа к наркотикам. Это шанс. И каждый день, проведенный без наркотиков, к шансу что-то добавляет.

**Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала. Основная причина наркомании - доступность. На новые виды наркотиков не существует тестов, поэтому тестирование, проводимое в учебных заведениях, превращается в фикцию и не отражает реального положения дел!**

**Государство не способно оградить наших детей,**

**поэтому только в первую очередь родители обязаны защищать своих детей.**

**Кроме близких никто этого не сделает!**